

Langlauftraining

für Kinder & Erwachsene



Liebe Langlaufbegeisterte,

Das Langlaufteam des Skiclub Rothenthurm lädt alle Mädchen und Jungen im Alter von 8 bis 16 Jahren zum Langlauftraining ein. Zusätzliche bieten wir für Erwachsene ein separates Training zeitgleich mit den Kindern an. Egal, ob du Anfänger oder Fortgeschritten bist, unser Training bietet dir die Möglichkeit, deine Technik zu verbessern, dich mit kleinen Wettkämpfen wie Stafetten oder Intervall mit anderen zu messen. SPIEL, SPASS & TECHNIK

Für Kinder

Alter: 8 bis 16 Jahre
Wo: Finnenloipe Rothenthurm
Kosten: Clubmitgliedschaft für dich und ein Elternteil (CHF 50.-)
Ausrüstung: Skating-Ausrüstung, warme Kleidung

Ein Schnuppertraining ist jederzeit während dem ordentlichen Training möglich:

Montag: Hallentraining 18:15 – 20:00 Uhr in der MZG Rothenthurm.
(Bei Schnee auf der Nachtloipe von 18:45 – 20:00 Uhr)

Donnerstag: Langlauftraining 18:45 – 20:00 Uhr auf der Nachtloipe Rothenthurm

Für Erwachsene

Alter: ab 16 Jahren
Wo: Finnenloipe Rothenthurm
Wann: Donnerstag 18:45-20:00 Uhr (nur bei Schnee)
Ausrüstung: Skating-Ausrüstung, warme Kleidung

Anmeldung: per Mail oder Whatsapp mit der Angabe "Anfänger", "Fortgeschritten" oder "Könnner".

Kosten: CHF 15.- pro Training
für Clubmitglieder kostenlos

Um von den vergünstigten Preisen zu profitieren, kannst du Clubmitglied werden.

- Jahresbeitrag: CHF 40.-
- Teilnahme an zwei Helfereinsätzen (Chilbi Rothenthurm und Rothenthurmer Volksskilauf)

Anmeldung oder Fragen:

Joël Philipp

Tel: 079 849 73 50

Mail: joel.philipp@bluewin.ch